

Bijlage 5: Casus ondersteuningsplan

LET OP: U stelt voor elke bouwsteen een apart ondersteuningsplan op. Als u dus meerdere bouwstenen wilt aanbieden, stelt u meerdere ondersteuningsplannen op.

Bouwstenen:

- Huishoudelijke Ondersteuning
- Begeleiding Regulier
- Begeleiding Specialistisch
- Dagbesteding Regulier
- Dagbesteding Specialistisch
- Kortdurend Verblijf

Gezinssituatie:

Kees (93 jaar) en Els (89 jaar), een echtpaar, 67 jaar getrouwd, woonachtig in het buitengebied.

Situatieschets 1:

Het is een traditioneel echtpaar, Els is altijd huisvrouw geweest en heeft voor haar man en huishouden gezorgd. Els heeft twee maanden geleden een TIA gehad, waaraan zij uitval van haar spraak en rechterarm en -been heeft overgehouden. Kees is slecht ter been en kan nog kleine stukjes met een rollator lopen. Zij hebben één zoon die aan de andere kant van het land woont. Deze zoon zit momenteel in een (v)chtscheiding.

Els vraagt huishoudelijke hulp aan. Haar man Kees kan wat kleine, lichte taken uitvoeren, maar zij lopen helemaal vast in het huishouden. Zij hebben zelf warme maaltijden aan huis geregeld.

De gemeente indiceert huishoudelijke ondersteuning voor 2,2 uur per week met als doel een schoon en leefbaar huis. Daarbij kan Kees mogelijk nog een aantal huishoudelijke activiteiten worden aangeleerd, denk hierbij aan het opvouwen van de was.

Als u de bouwsteen Huishoudelijke ondersteuning wilt leveren, stelt u op basis van situatieschets 1 een ondersteuningsplan op.

Situatieschets 2a (NIET in de doelgroep gehandicaptenzorg/NAH/GGZ):

Na enige tijd is hun enige zoon Pieter, 63 jaar, gescheiden en heeft noodgedwongen hierdoor zijn huis moeten verkopen. Omdat er geen andere woning beschikbaar is, is hij ingetrokken bij zijn ouders.

Dit valt hem heel erg zwaar. Pieter is na zijn scheiding volledig ingestort, hij is alles kwijtgeraakt waar hij zijn hele leven zo hard voor gewerkt heeft. Omdat hij noodgedwongen bij zijn ouders in moet trekken, is hij hierdoor ook zijn baan verloren. De huisarts en psycholoog hebben geconstateerd dat hij in een zware depressie zit.

Hij wordt hiervoor behandeld door zijn psycholoog, maar het lukt maar niet om hem weer fysiek “aan de gang” te krijgen.

Hij zorgt niet voor zichzelf en is door zijn depressie ook niet in staat om het huishouden bij zijn ouders te doen.

De psycholoog verzoekt om begeleiding voor Pieter.

De gemeente indiceert begeleiding specialistisch (er zijn op veel leefgebieden ernstige zorgen), waarbij de volgende doelen worden gesteld:

- Na een half jaar kan Pieter weer voor zichzelf zorgen, hij staat op tijd op, wast zich en kleed zich aan
- Hij heeft een goed dag- en nachtritme
- Na een jaar heeft Pieter minimaal 3 sociale contacten in zijn directe omgeving. Hij is in deze buurt opgegroeid en zou daardoor weer contacten kunnen onderhouden met mensen die hij nog kent van vroeger.
- Zijn financiën dienen op orde te worden gemaakt.
- Hij eet mee met zijn ouders.

Vanwege zijn diepe dal dient hier goed op worden ingezet en wordt 5 uur per week geïndiceerd, waardoor de mogelijkheid bestaat om eventueel dagelijks begeleiding te bieden.

Situatieschets 2b (doelgroep gehandicaptenzorg/NAH):

De kinderen van Pieter, Heidi, 28 jaar en Arnold, 33 jaar woonden, vanwege hun beperkingen, nog bij hun moeder. De ex-partner van Peter overlijdt. Hierdoor zijn Heidi en Arnold genoodzaakt om bij hun vader Peter en opa en oma in te gaan wonen.

Heidi heeft niet aangeboren hersenletsel, in het verleden heeft zij een ongeval gehad waardoor zij halfzijdig verlamd is geraakt en in een rolstoel zit. In haar vorige woonplaats kreeg zij begeleiding met de volgende doelen:

- Het bevorderen van zelfstandigheid in haar dagelijkse leven
- Dagstructuur
- Het ondernemen van activiteiten

Deze doelen zijn tot heden nog niet goed behaald, ook omdat haar moeder voor het overlijden, ernstig ziek was en Heidi daarvoor erg van slag was. Nu ze bij haar vader en opa en om gaat wonen, zal ze zich weer moeten gaan stabiliseren.

De extra doelen die gesteld worden, naast de eerder genoemde doelen die nog gelden:

- Leren omgaan met de nieuwe woonsituatie en het gezin

Situatieschets 2c (doelgroep GGZ):

Arnold, de andere zoon van Pieter, is drugs- en alcoholverslaafd (geweest). Hij is hierdoor flink in de schulden geraakt in het verleden en heeft psychoses gehad. Nu deze grote verandering plaatsgevonden heeft, is hij weer erg gevoelig om in zijn oude patroon terug te vallen. Hij lijkt weer wat psychotisch gedrag te laten zien en kan zich maar moeilijk aanpassen aan de nieuwe situatie.

Doelen:

- Leren omgaan met de nieuwe situatie
- Stabiel houden ter voorkoming van terugval in de verslaving

Als u de bouwsteen Begeleiding Specialistisch wilt leveren, stelt u op basis van situatieschets 2a, 2b of 2c (afhankelijk van de doelgroep(en) die u bedient) een ondersteuningsplan op.

Situatieschets 3a (NIET in de doelgroep gehandicaptenzorg/NAH/GGZ):

Na een half jaar beoordeelt de gemeente of de inzet van begeleiding thuis speciaal afgeschaald kan worden naar begeleiding regulier, 4 uur per week. Ondertussen heeft Pieter de volgende doelen bereikt:

- Hij heeft weer een dag- en nachtritme
- Hij verzorgt zichzelf weer, doucht zelf en kan zich zelfstandig aankleden
- De administratie is weer overzichtelijk, maar er zijn nog wel financiële zorgen (alimentatie en een schuld van de hypotheek)

Doelen waaraan nog gewerkt moet worden binnen begeleiding regulier:

- Financiën verder op orde maken (de echtscheiding is nu helemaal afgerond en hij kan zelf weer iets gaan opbouwen)
- Het aangaan van sociale contacten
- Het zoeken naar een nieuwe baan
- Ondersteuning gaan bieden in het huishouden, zodat hij het huishouden kan overnemen voor zijn ouders en als hij een eigen woning gaat krijgen, ook in staat gaat zijn het huishouden zelfstandig te gaan doen.

Situatieschets 3b (doelgroep gehandicaptenzorg/NAH)

Na een jaar lijkt Heidi gewend te raken aan de nieuwe woonsituatie, hierdoor kan de begeleiding speciaal afgeschaald worden naar begeleiding thuis.

Doelen Heidi:

- Dagstructuur
- Ondernemen van activiteiten en daarmee het creëren van een netwerk.

Situatieschets 3c (doelgroep GGZ)

Na een jaar lijkt Arnold gewend te raken aan de nieuwe woonsituatie, hierdoor kan de begeleiding speciaal afgeschaald worden naar begeleiding thuis.

Doelen Arnold:

- Het stabiel houden van een dagstructuur
- Ondernemen van activiteiten en daarmee het creëren van een eigen netwerk
- Vinger aan de pols m.b.t. verslaving

Als u de bouwsteen Begeleiding regulier wilt leveren, stelt u op basis van situatieschets 3a, 3b of 3c (afhankelijk van de doelgroep(en) die u bedient) een ondersteuningsplan op.

Situatieschets 4 (NIET in de doelgroep gehandicaptenzorg/NAH/GGZ):

Ondertussen is bij Kees beginnende dementie vastgesteld. Kees gaat verder achteruit, is niet meer te activeren voor kleine, lichte huishoudelijke taken en hij wordt chagrijnig vanwege het niets doen. Ook kan hij slecht reageren op de begeleiding van Pieter, waardoor deze begeleiding wordt belemmerd.

Het gezin raakt overbelast, Pieter is namelijk nog steeds bezig met zijn begeleiding om zelf weer op de rit te komen. Els kan vanwege haar TIA er niet meer goed tegen dat Kees zo inactief en mopperig is geworden. Er wordt dagbesteding aangevraagd.

Om de mantelzorg (Els en Pieter) te ontlasten wordt een indicatie dagbesteding afgegeven. Kees is namelijk nog niet ver genoeg achteruit gegaan om in aanmerking te komen voor Wlz.

Er worden 2 dagdelen dagbesteding geïndiceerd.

Doelen:

- Ter ontlasting van het gezin
- Zinvolle daginvulling
- Het stabiel houden van activiteiten

Als u de bouwsteen Dagbesteding regulier wilt leveren, stelt u op basis van situatieschets 2b, 2c of 4 (afhankelijk van de doelgroep(en) die u bedient) een ondersteuningsplan op.

Situatieschets 5 (NIET in de doelgroep gehandicaptenzorg/NAH/GG):

Kees gaat steeds verder achteruit, hij kan niet echt alleen “aan het werk” worden gezet tijdens de dagbesteding. Er wordt verzocht om dagbesteding Speciaal ter overbrugging voor een aanvraag Wlz. Kees heeft ondertussen de diagnose vasculaire dementie gekregen en moet uiteindelijk opgenomen gaan worden in een verpleeghuis. Hij heeft sterk te neiging weg te lopen en te gaan zwerven.

Er wordt een indicatie dagbesteding specialistisch geïndiceerd voor 4 dagdelen per week ter overbrugging van de aanvraag Wlz. Clientondersteuning zal het gezin ondersteunen bij het aanvragen van een Wlz-indicatie.

Doelen:

- Stabiel houden van de situatie
- Ter ontlasting van het gezin

Als u de bouwsteen Dagbesteding specialistisch wilt leveren, stelt u op basis van situatieschets 3b, 3c of 5 (afhankelijk van de doelgroep(en) die u bedient) een ondersteuningsplan op.

Situatieschets 6:

De Wlz-aanvraag is in behandeling, maar bij het gezin thuis escaleert het in de weekenden. Kees is erg boos en kan zijn emoties niet meer de baas. Els is hier heel erg verdrietig door en trekt zichzelf hierdoor terug. Pieter wordt hierdoor belemmerd om met zijn begeleiding aan zijn herstel te werken.

Er wordt verzocht om kortdurend verblijf om het gezin weer enige ademruimte te geven.

Er wordt een indicatie afgegeven voor de duur van 6 weken voor elk weekend (van vrijdagmiddag tot maandagochtend) zodat het gezin in het weekend de mogelijkheid wordt geboden om op adem te komen.

Doel:

- Stabiël houden van de (gezins)situatie
- Ter overgang naar de Wlz.

Als u de bouwsteen Kortdurend Verblijf wilt leveren, stelt u op basis van situatieschets 6 een ondersteuningsplan

